



Утверждаю
Заведующий МБДОУ №132
Т.Н. Евсюткина
Приказ "12" от «28» 08 2023 г

Режим дня
Подготовительная группа Гномики
холодный период
2023-2024 уч.г

Характер деятельности	Время
Утренний прием детей (осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика)	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия-2 мин, перерывы между занятиями, не менее 10 мин)	9.00 -11.05
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	11.05-12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	12.10-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25-12.45
Подготовка ко сну, сон	12.45-15.00
Постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.20
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.20-16.25
Подготовка к ужину, ужин	16.25-16.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.50-19.00